

# Platynowy

## Całodobowa Linia Medyczna

*Ogólnopolska rezerwacja terminów wizyt i badań – 24h Infolinia Medyczna.*

Pacjent może zarezerwować termin wizyty z dowolnego miejsca Polski w Klinikach Medycznych na terenie całego kraju. Konsultant Infolinii uzgadnia z pacjentem preferowany termin i oddzwania do pacjenta z potwierdzeniem wizyty. W dniu wizyty pacjent otrzymuje SMS przypominający o terminie konsultacji lub badania. Całodobowa Infolinia Medyczna, to również telefon alarmowy,

pod którym przez całą dobę dyżuruje personel medyczny, który udziela porad w sytuacji wystąpienia problemu zdrowotnego, w razie potrzeby zamawia wizytę domową. Każdy pacjent posiada **kartę identyfikacyjną SIGNUM**, na której podany jest numer całodobowej linii medycznej.

## Szczepienia przeciw grypie

*Coroczne profilaktyczne szczepienie przeciw grypie.*

Usługa szczepienia obejmuje:

- » konsultację przed wykonaniem szczepienia
- » wykonanie iniekcji
- » szczepionkę

## Szczepienia przeciw WZW typu B

*Coroczne profilaktyczne szczepienie przeciw WZW typu B.*

Usługa szczepienia obejmuje:

- » konsultację przed wykonaniem szczepienia
- » wykonanie iniekcji
- » szczepionkę

## Prowadzenie ciąży

*Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę lekarza ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie.*

## Zabiegi ambulatoryjne

*Zabiegi ambulatoryjne zgodne z konsultacjami lekarskimi.* Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych.

Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu.

- » Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne: założenie i zmiana prostego opatrunku nie wymagającego opracowania chirurgicznego, pobranie wymazu i posiewu, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy –

klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie), znieczulenie miejscowe, usunięcie kleszcza

- » Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne: założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa, przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej, koagulacja naczyń przegrody nosa, usunięcie ciała obcego z nosa, ucha, założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego, założenie/zmiana/usunięcie sączka, płukanie ucha/nosa, laryngoskopia pośrednia,

pobranie wymazu/posiewu, założenie szwów, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza, donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa

- » Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne: badanie dna oka, pomiar ciśnienia śródgałkowego, usunięcie ciała obcego z oka, badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego, iniekcja podspojówkowa, badanie autorefraktometrem, podanie leku do worka spojówkowego, płukanie worka spojówkowego, gonioskopia, pobranie wymazu/posiewu, adaptacja do ciemności, dobór okularów
- » Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:, założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego, repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala),

założenie/zmiana opatrunku, iniekcje dostawowe i okołostawowe, punkcja stawu – pobranie materiału do badań, założenie opaski elastycznej, założenie szyny/temblaka, założenie/dopasowanie protezy lub stabilizatora.

- » Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:, dermatoskopia, pobranie wymazu/posiewu
  - » Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne: pobranie cytologii
- Uwaga: Wymienione powyżej zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne.*

## Podstawowa opieka lekarzy specjalistów

*Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i Nielimitowany dostęp do lekarzy wybranych specjalizacji lekarskich niezbędnych do zapewnienia prawidłowej opieki medycznej.*

Zakres konsultacji obejmuje: wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych, postawienie diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego.

### LEKARZE PIERWSZEGO KONTAKTU

- » Internista
- » lekarz medycyny rodzinnej
- » pediatra

### LEKARZE SPECJALIŚCI :

- » alergolog,
- » anestezjolog,
- » chirurg ogólny,
- » chirurg naczyniowy,
- » chirurg onkolog,
- » dermatolog,

- » diabetolog,
- » endokrynolog,
- » gastroenterolog,
- » ginekolog,
- » hematolog,
- » kardiolog,
- » laryngolog,
- » nefrolog,
- » neurolog,
- » neurochirurg,
- » okulista,
- » onkolog,
- » ortopeda,
- » proktolog,
- » pulmonolog,
- » reumatolog,
- » radiolog,
- » urolog.

## Konsultacje psychiatry i psychologa

*Liczba konsultacji limitowana do 4 w roku kalendarzowym.*

## Konsultacje profesorskie

*Konsultacja lekarska, której przedmiotem jest problem diagnostyczny lub terapeutyczny, który wystąpił u pacjenta Usługodawcy, przeprowadzona przez samodzielnego pracownika nauki (dr hab., prof. ndzw., prof. zw.).*

Na konsultację składa się analiza dokumentacji lekarskiej oraz badanie podmiotowe i przedmiotowe. Konsultacja profesorska odbywa się **ze skierowaniem od lekarza prowadzącego.**

## Testy alergiczne

*Konsultacja alergologa, testy alergiczne oraz + odczulanie z lekiem pacjenta).*

## Podstawowe badania laboratoryjne i diagnostyczne

*Bezpłatne i nielimitowane badania laboratoryjne oraz diagnostyczne zlecone przez lekarza.*

**HEMATOLOGIA:** OB eozynofilia bezwzględna morfologia krwi (płytki - met. aut.) reticulocyty rozmaz krwi manualny **ANALITYKA OGÓLNA** badanie kału na obecność lamblii – ELISA badanie kału w kierunku jaj pasożytów badanie ogólne kału kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna krew utajona w kale mocz - badanie ogólne mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego mocz - liczba Addisa lub Hamburgera mocz – mikroalbuminuria posiew kału wymaz kału w kierunku owsików **CHEMIA KLINICZNA** albuminy białko całkowite bilirubina bezpośrednia (związana) bilirubina całkowita BUN chlorki cholinesteraza dehydrogenaza mleczanowa (LDH) diastaza w moczu (Amylaza) diastaza w surowicy (Amylaza) fosfataza alkaliczna – ALP fosfataza kwaśna – AcP fosfataza sterczowa - AcP-P fosfor w moczu fosfor w surowicy (P) gamma-glutamylotraspeptydaza – GGTP glukoza krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” i „60 min”) krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” i „120 min”) jonogram (sód i potas) kinaza kreatynowa – CPK kreatynina w moczu kreatynina w surowicy krzywa cukrowa kwas moczowy lipaza lipoproteina a – Lp (a) magnez całkowity mocznik proteinogram transaminaza asparaginowa GOT/AspAT transaminaza alaninowa GPT/AlAT wapń w moczu wapń w surowicy (Ca) żelazo (Fe) **DIAGNOSTYKA MIAŻDŻYCY** cholesterol całkowity – TC HDL cholesterol (HDL-C) homocysteina lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) trójglicerydy – TG **KOAGULOLOGIA** antytrombina III (AT III) białko C (PC) czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) czas protrombinowy - PT (z wartością INR) czas trombinowy (TT) D-dimery ilościowo fibrynogen **BADANIA SEROLOGICZNE (REUMATOLOGIA)** antystreptolizyna "0" - ASO (miano) białko ostrej fazy - CRP (ilościowo) ceruloplazmina czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy) odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA) odczyn FTA-AB odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji) seromukoid VDRL – WR **DIAGNOSTYKA CUKRZYCY:** C- peptyd fruktozamina, hemoglobina glikozylowana - HbA1c insulina. **DIAGNOSTYKA NIEDOKRWISTOŚCI:** ferrytyna kwas foliowy TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza transferyna witamina B12 **OCENA STĘŻENIA LEKÓW** digoksyna fenytoina karbamazepina kwas walproinowy teofilina. **DIAGNOSTYKA WIRUSOWEGO ZAPALENIA WĄTROBY – WZW:** wirus A przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM, przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total wirus B przeciwciała anty HBe, antygen HBe, antygen HBs - test jakościowy, HBV-DNA (metoda PCR), przeciwciała anty HBs - test ilościowy, przeciwciała anty HBVc wirus C przeciwciała anty HCV. **DIAGNOSTYKA CHORÓB TARCZYCY:** anty - tyreoglobuliny - anty TG przeciwciała anty peroksydazie tarczycowej - anty TPO przeciwciała anty receptorom TSH Trójiodotyronina (T3) TSH III generacji tyroksyna (T4) wolne T3 - FT3 wolne T4 - FT4. **HORMONY PŁCIOWE:** estradiol (E2) estriol wolny globulina wiążąca hormony płciowe – SHBG HCG - beta ilościowo hormon folikulotropowy (FSH) hormon luteinizujący (LH) progesteron prolaktyna (PRL) siarczan dehydroepiandrosteroniu - DHEA-S testosteron wolna podjednostka HCG - F-HCG-beta. **INNE HORMONY:** 17 – KS, adrenalina adrenalina - dobowy zbiórka mocz - aldosteron aldosteron - dobowy zbiórka mocz

androstendion hormon adrenokortykotropowy (ACTH) hormon wzrostu kortyzol kortyzol - dobowy zbiórka mocz kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowy zbiórka mocz noradrenalina noradrenalina - dobowy zbiórka mocz parathormon (PTH). **MARKERY NOWOTWOROWE:** 21,1 - marker nowotworów płuc 72.4 - marker nowotworu jelita grubego alfa - fetoproteina - AFP antygen karcynoembrionalny - CEA Ca – 125 Ca - 15-3 Ca - 19-9 marker Scc PSA – wolny specyficzny antygen prostaty – PSA specyficzny polipeptyd tkankowy – TPS tyreoglobulina. **DIAGNOSTYKA CHOROBY NIEDOKRWIENNEJ SERCA:** CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa) mioglobina troponina I – TI. **DIAGNOSTYKA INFЕКCJI:** bordetella pertussis IgA bordetella pertussis IgG bordetella pertussis IgM borelioza - IgG/IgM bruceloza IgG bruceloza IgM chlamydia trachomatis PC IgA cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy EBV IgG/IgM helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy herpes Virus IgG (HSV IgG) herpes Virus IgM (HSV IgM) listerioza - test jakościowy mononukleoz - test lateksowy mykogram z oznaczeniem MIC mykoplasma pneumoniae IgG, mykoplasma pneumoniae IgM, przeciwciała anty Chlamydia Pneumonia IgM przeciwciała anty Chlamydia Pneumonia IgG przeciwciała anty Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy posiew mocz + antybiogram przeciwciała anty HIV1 / HIV 2 różyczka IgG - test ilościowy różyczka IgM - test jakościowy toksoplazmoza IgG - test ilościowy toksoplazmoza IgM - test jakościowy toxocaroz - IgG wymaz i posiew z wydaliny, wydzielin oraz treści ran wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych Yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG. **DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA OSTEOPOROZY:** Beta-Cross Laps kalcytonina osteokalcytonina - marker tworzenia kości parathormon – PTH **TOKSYKOLOGIA:** cynkoproporfiryny fenol koproporfiryny – mocz kwas deltaaminolewulinowy (ALA) porfiryny – frakcje porfobilinogen stężenie cynku stężenie ołowiu stężenie ołowiu - dobowy zbiórka mocz **ALERGOLOGIA:** IgE całkowite IgE specyficzne - pojedynczy alergen panel mieszany panel oddechowy panel pokarmowy testy skórne. **SEROLOGIA GRUP KRWI:** oznaczenie grupy krwi odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh) **IMMUNOGLOBULINY:** & antytyrypsyna C - 3c (składnik dopełniacza) C - 4 (składnik dopełniacza) C1 inhibitor, immunoglobulina A (IgA) immunoglobulina G (IgG) immunoglobulina M (IgM). **AUTOIMMUNOLOGIA:** antykoagulant toczeniowy przeciwciała przeciwjądrowe, przeciwjądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA, ss CNA, RNP, Sm,, Scl-70, La, Ro, Jo-1, histonowe, mitochondrialne przeciwciała gliadynowe w klasie IgA przeciwciała gliadynowe w klasie IgG przeciwciała - pemfigus (Pf,Pv) IMF przeciwciała anty GMB IMF przeciwciała antykardioliipidowe IgG przeciwciała antykardioliipidowe IgG i IgM przeciwciała antykardioliipidowe IgM przeciwciała anty-mikrosomalne (MAB) przeciwciała gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) przeciwciała p/ ds. DNA przeciwciała p/ komórkom otkładzinowym żołądka IMF przeciwciała p/ cytoplazmie leukocytów – ANCA przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) przeciwciała p/endomysium i gliadynowe

w klasie IgA przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG przeciwciała p/endomysium IgA EmA przeciwciała p/endomysium IgG EmA przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie) przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF przeciwciała p/mięśniu sercowemu przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2 przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA przeciwciała p/nadnerczom przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG) **Badania diagnostyczne:** cytologia ginekologiczna RTG klatki piersiowej, kości i stawów, czaszki, zdjęcie przeglądowe narządów jamy brzusznej USG jamy brzusznej, jąder, narządów rodnych, nerek, pęcherza moczowego, piersi, płodu, prostaty – przez powłoki brzuszne, ślinianek, tarczycy USG trans waginalne USG Doppler Wlew doodbytniczy EKG spoczynkowe EKG wysiłkowe Holter EKG, Holter RR ECHO serca

EEG EMG spirometria audiometria densytometria  
**MAMMOGRAFIA, TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA (TK):** głowy (m.in.: mózgu, twarzoczaszki, zatok obocznych nosa, piramid kości skroniowych, oczodołów, nosogardła) szyi kręgosłupa (w odcinku szyjnym, piersiowym i lędźwiowym) klatki piersiowej i śródpiersia, w tym TK płuc wysokiej rozdzielczości (HRCT) jamy brzusznej i przestrzeni zaotrzewnowej (w tym 2 lub 3 fazowa) miednicy małej (w tym 2 lub 3 fazowa) kości i stawów. **REZONANS MAGNETYCZNY (NMR):** głowy (m.in.: mózgu, twarzoczaszki, zatok obocznych nosa, oczodołów, piramid kości skroniowych, nosogardła, przysadki mózgowej szyi klatki piersiowej kręgosłupa (w odcinku szyjnym, piersiowym i lędźwiowym) kości i stawów (m.in. stawu kolanowego) jamy brzusznej i przestrzeni zaotrzewnowej miednicy małej. **ENDOSKOPIA:** gastroscopia kolonoskopia rektoskopia sigmoidoskopia cystoskopia. *Kontrast używany do badań diagnostycznych jest wliczony w cenę pakietu.*

## Usługi pielęgniarskie w placówce

### Usługi pielęgniarskie na terenie Kliniki.

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie Kliniki:

- » iniekcja domięśniowa (lek pacjenta)
- » iniekcja dożylna (lek pacjenta)

- » kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta)
- » opatrunek prosty
- » pomiar ciśnienia krwi
- » próby skórne

## Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia

*Zakres badań jest ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza. Usługa należy się bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściej, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań.*

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Kliniki.

Usługa dostępna w miastach: Warszawa, Wrocław, Katowice, Sosnowiec, Kraków, Poznań, Gdynia, Gdańsk, Starogard Gdański

## Chirurgia jednego dnia

*Zabieg chirurgiczny, wykonany w posiadającej do tego formalne uprawnienia placówce medycznej, przez wykwalifikowany zespół lekarzy i pielęgniarek. Zabieg operacyjny jest procedurą leczniczą, której przeprowadzenie zwykle związane jest z przecięciem powłok ciała, a jego celem jest usunięcie przyczyny choroby lub zamierzona zmiana warunków anatomicznych.*

Zabiegi chirurgiczne są przeprowadzane wyłącznie na zlecenie lekarza. Nie są pokrywane koszty zabiegów planowych przez pierwsze 6 miesięcy od momentu wykupienia lub rozszerzenia pakietu. Wykaz zabiegów objętych zakresem usług: artroskopia, iniekcja dostawowa, jednostronna operacja palucha koślawego (hallux), jednostronna operacja przepukliny pachwinowej (+ siatka), jednostronna operacja przepukliny udowej, operacja innych przepuklin przedniej ściany brzucha, korekcja palca młotkowatego, krioterapia ginekologiczna, laparoskopowa operacja przepukliny pachwinowej, endoskopowa operacja żyłaków powrózka nasiennego, laparoskopowe usunięcie jajnika, artroskopowe usunięcie łąkotki stawu kolanowego,

laparoskopowe usunięcie pęcherzyka żółciowego, laparoskopowe usunięcie przydatków, endoskopowe wyłuszczenie mięśniaka, laparoskopowe wyłuszczenie torbieli jajnika, marsupializacja gruczołu Bartholin'a, nacięcie i drenaż skóry i tkanki podskórnej, nacięcie ropni gruczołu Bartholin'a, obustronna operacja palucha koślawego (halux), obustronna operacja przepukliny pachwinowej (+ siatka), obustronna operacja przepukliny udowej, oczyszczenie paznokcia, łożyska paznokcia, wału paznokciowego, odroczone szycie ścięgna ręki, operacja „palców trzaskających”, operacja kręczy szyi, operacja przepukliny pępkowej, operacja stawu obojczykowo-barkowego, operacja stulejki, operacja usunięcia jądra, operacja wodniaka osłonki pochwowej, operacja zatoki

szczękowej, operacja żyłaków powrózka nasiennego, operacyjne zaopatrzenie złamania ze stabilizacją, operacja szczeliny odbytu, opracowanie rany, oparzenia, plastyka przegrody nosowej, radykalne wycięcie zmiany skóry i tkanki podskórnej + badanie histopatologiczne, szycie rany (skóra i tkanka podskórna), usunięcie ciała obcego z powłok ciała, usunięcie gradówki, usunięcie guzków krwawniczych odbytu met. Longo, usunięcie implantów z kości (śruby, płyty, gwoździe), usunięcie kaletki (łokciowej, kolanowej), usunięcie migdałków podniebiennych, usunięcie polipa szyjki macicy, usunięcie przetoki około okołodobytniczej, usunięcie szwów, usunięcie ślinianki podżuchwowej, usunięcie torbieli galaretowatej (ganglion) – dołu

podkolanowego, nadgarstka lub innych, usunięcie torbieli lub zatoki lipoidalnej, usunięcie torbieli szyi, usunięcie wrastających paznokci, usunięcie żyłaków podudzi, 1 kończyna, usunięcie żyłaków podudzi - 2 kończyny, uwolnienie kanału nadgarstka, uwolnienie przykurczu Dupuytrien'a, wyłuszczenie torbieli gruczołu Bartholin'a, wytworzenie przetoki p. moczowego zestawem "Cystofix", zabieg rozszerzenia, kalibrowania cewki moczowej, zaopatrzenie złamania.

**Maksymalna łączna wartość dopłaty do zabiegów w ciągu 1 roku, 650 zł.**

## Transport medyczny na terenie całej Polski- do 300 km

*Zapewniamy transport medyczny na terenie całej Polski do 300 km, po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z pracownikiem Całodobowej Linii Medycznej, który uzna konieczność transportu ze względu na wskazania lekarskie.*

## Stomatologia

Bezpłatnie: konsultacja lekarska wraz z badaniem jamy ustnej i planem leczenia, instruktaż higieny jamy ustnej

Rabat 20 % we własnych Klinikach Medycznych operatora medycznego (Warszawa, Wrocław, Katowice, Sosnowiec, Kraków,

Poznań, Gdynia, Gdańsk, Starogard Gdański) na stomatologię zachowawczą w tym: leczenie ubytków próchnicznych, leczenie kanałowe zębów, odbudowę zębów, suchy zębodół, dewitalizację, amputację i ekstirpację mięszi, impregnację zębiny

## Rehabilitacja – do 40 zabiegów w skali roku

*W przypadku konieczności wykonania zabiegów rehabilitacyjnych, po określeniu jej zakresu przez lekarzy, zapewniamy opiekę rehabilitacyjną w poniższym zakresie:*

- » konsultacja rehabilitanta
- » konsultacja fizykoterapeuty
- » kinezyterapia: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane, pionizacja (indywidualna praca z pacjentem) - co najmniej 15 minut , ćwiczenia ogólnousprawniające inne (z ograniczeniem czasu trwania i ilości zabiegów na rok), ćwiczenia różne (czynne w odciążeniu, czynne w odciążeniu z oporem, czynne wolne, czynne z oporem, izometryczne) - co najmniej 15min, mobilizacje i manipulacje , nauka poruszania się , wyciągi
- » masaże: masaże suche
- » elektrolecznictwo: elektrostymulacja, galwanizacja, jonoforeza, prądy diadynamiczne , prądy interferencyjne, prądy Kotza , prądy TENS , prądy Treberta, tonoliza, ultradźwięki miejscowe, ultrafonoreza, leczenie polem elektromagnetycznym.
- » diatermia krótkofalowa, mikrofalowa
- » impulsowe pole elektromagnetyczne niskiej częstotliwości
- » impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości
- » światłolecznictwo: laseroterapia – skaner, laseroterapia punktowa, naświetlanie promieniami IR, UV, Sollux , światło spolaryzowane
- » kąpiele: kąpiel wirowa kończyn
- » krioterapia: krioterapia - miejscowa (azot, dwutlenek węgla)

*S7 sp. z o.o. I Opieka Medyczna SIGNUM nie pokrywa kosztów rehabilitacji w przypadku wad wrodzonych, dziecięcego porażenia mózgowego.*

## Wizyty domowe

*Zapewnienie internistycznych bądź pediatrycznych wizyt domowych.*

Wizyty domowe realizowane są wyłącznie w oparciu o wskazania medyczne, na zlecenie dyspozytora Całodobowej Linii Medycznej. Wizyty domowe są możliwe w razie np. ostrych infekcji, wysokiej

gorączki, zaostrzeniu dolegliwości przewlekłych. Niedogodny dojazd do centrum medycznego lub wypisanie recepty nie są okolicznościami uzasadniającymi wizytę w domu Pacjenta.

## Roczny bilans stanu zdrowia

*Coroczne badania mające na celu ocenę aktualnego stanu zdrowia, pozwalające na podjęcie ewentualnych działań w celu wyeliminowania sygnałów niepokojących. Bilans dostosowany jest do indywidualnych potrzeb, wieku i płci Pacjenta.*

Usługa dostępna w następujących miastach: Warszawa, Wrocław, Katowice, Sosnowiec, Kraków, Poznań, Gdynia, Gdańsk, Starogard Gdański.

- » badania laboratoryjne (kał na krew utajoną, ogólne badanie moczu + osad, mocznik, morfologia krwi, OB, glukoza, kreatynina, kwas moczowy, lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG), HCV przeciwciała, HBs Antygen, ALAT, aminotransferaza alaninowa, ASPAT - aminotransferaza asparaginianowa, TSH III generacji)
- » EKG spoczynkowe i EKG wysiłkowe
- » EKG 24 h
- » Holter
- » USG serca "echo serca"
- » USG jamy brzusznej
- » USG piersi - kobiety do 40 roku życia
- » mammografia - kobiety po 40 roku życia
- » USG transwaginalne – kobiety
- » USG transrektalne gruczołu krokowego - mężczyźni po 40 roku życia
- » cytologia - kobiety
- » RTG klatki piersiowej
- » konsultacja kardiologiczna
- » konsultacja ginekologiczna – kobiety
- » konsultacja urologiczna - mężczyźni po 40 roku życia
- » konsultacja okulistyczna
- » konsultacja stomatologiczna - przegląd stomatologiczny
- » końcowa konsultacja internistyczna
- » kompleksowa informacja i zaświadczenie o stanie zdrowia oraz zalecenia na przyszłość.

## Dodatkowo

- » 15 % rabatu na usługi medyczne: konsultacje lekarskie i ambulatoryjną diagnostykę oferowane u Partnerów Medycznych
- » 25 % rabatu na usługi medyczne: konsultacje lekarskie i ambulatoryjną diagnostykę oferowane w Klinikach Medycznych operatora medycznego (Warszawa, Wrocław, Katowice, Sosnowiec, Kraków, Poznań, Gdynia, Gdańsk, Starogard Gdański)